

Todos hacemos promesas, desde decirle a tu madre que vas a ordenar tu habitación a jurarle a un amigo que vas a guardarle un secreto. Seguramente haces promesas con bastante frecuencia pero ¿alguna vez te retractas de lo que dices?



¿Se puede justificar el romper una promesa?

Lo que necesitas saber:

- Las promesas se hacen en todos los ámbitos de la vida, incluyendo las amistades, la familia, la política y los negocios. Se pueden acordar de muchas maneras diferentes, desde decir simplemente, “lo prometo”, a la firma de un documento legal.
- Una investigación realizada en 2010 en Reino Unido, reveló que cuando la gente rompe una promesa, la parte emocional de su cerebro mostraba una actividad mucho mayor de lo normal.

El año pasado, el presentador deportivo Gary Lineker, estaba tan seguro de que el equipo de fútbol ‘Leicester City’ no ganaría la ‘Premiere League’ que envió un tweet diciendo que si lo hacían, presentaría el programa deportivo de televisión ‘Match of the Day’ en ropa interior. Finalmente el equipo ganó y el presentador mantuvo su palabra y presentó el programa en calzoncillos.

Hacemos promesas todos los días, incluso si no usamos la palabra “promesa”. Los políticos prometen resolver los problemas de la sociedad, los amigos

prometen guardar los secretos de los demás y los niños prometen hacer sus deberes y recoger su cuarto. Hacemos estas promesas por diferentes razones, por ejemplo, para ayudar a la gente, hacerles felices, caerles bien, o incluso para conseguir algo que queremos. Sin embargo, no siempre cumplimos lo que decimos.

Una promesa es una promesa

Cuando rompes una promesa, estás demostrando a alguien que esa persona no es importante para ti. Si cuentas el secreto de alguien, o no acudes a una fiesta a la cual estabas invitado, esas personas a quienes has fallado, se pueden sentir decepcionadas, mal o enfadadas. Si haces esto, podrías perjudicar vuestra amistad, ya que a la otra persona le podría costar confiar en ti en el futuro. También podrías ganarte la mala reputación de no ser alguien de confianza entre tus amigos. Romper una promesa está mal porque otras personas tendrían que cambiar sus planes. Por ejemplo, si dices que vas a jugar un partido, pero luego no lo haces, puede tener una consecuencia, y es que no haya suficientes jugadores para que el partido se

celebre. Tenemos que cumplir las promesas que hacemos, para que todos podamos hacer planes y organizarnos.

Las promesas se pueden romper

Es casi imposible mantener todas las promesas que haces. A veces una situación puede estar fuera de tu control, por ejemplo si dices que quieres ayudar a un amigo con los deberes, pero luego no puedes porque estabas enfermo, o cuando prometes que llamarás a tus abuelos o a tus padres, pero después no puedes porque no tienes cobertura. Si le prometiste a tu hermano que no le dirías a nadie que iba a jugar en el parque, pero luego descubres que iba a jugar con petardos, romper con tu promesa sería lo más correcto. Hay veces que uno rompe sus promesas porque se le olvidó o se quedó sin tiempo. Esto es ley de vida y, siempre y cuando no suceda a menudo y te hagas responsable de tus actos, la gente lo entenderá.

3 razones por las que no debes romper una promesa

1. Romper una promesa con alguien puede dar la sensación de que no valoras a esa persona o no la respetas.

2. Puede dañar una relación, ya que si rompes una promesa, a la gente le puede costar confiar en ti.

3. Si todo el mundo rompe sus promesas, sería muy complicado planificar nuestras vidas. Hacer lo que decimos ayuda a mantener las cosas organizadas.

3 razones por las que a veces está bien romper una promesa

1. Hay veces que no podemos hacer lo que prometemos, ya que las situaciones pueden cambiar. La gente tiene que ser flexible y comprensible.

2. Puede que tengas que romper una promesa para proteger a alguien. La seguridad es más importante que una promesa.

3. A veces puedes olvidarte de que hiciste una promesa ¡eres humano!

Ahora que has leído y discutido un poco más sobre este tema, dinos lo que piensas y participa en nuestro concurso en colaboración con la Comunidad de Madrid, ya que puedes ganar un año gratis de suscripción a Primiciasnews para ti, otro para tu profesor, y uno más para tu escuela ¡Se un héroe!